

2



Les bandes de repos

Elles sont utilisées au repos ou pendant le transport, mais jamais pendant le travail du cheval.

■ Les bandes de repos et les flanelles ou cotons

► **Aspect** : elles mesurent entre trois mètres cinquante (pour les antérieurs) et quatre, cinq mètres, ou même parfois six mètres. Elles sont caractérisées par le fait qu'elles ne sont pas élastiques dans le sens de la longueur, mais dans le sens de la largeur, d'une matière laineuse et plus longues que les autres bandes. Il en existe de toutes les couleurs.

► **Utilisation**, elles sont utiles après un effort intense pour :

- soulager les tendons : elles remplacent l'effort de soutien du boulet par les tendons ;
- régénérer les tissus des membres : elles évitent les gonfles.