



Ilio-spinal : de l'ilium aux lombes, au dos, aux vertèbres cervicales.

Transversaire épineux : entre les vertèbres (rigidifie la colonne vertébrale dans la transmission de l'impulsion, extenseurs de l'axe vertébral lors du cabrer).

Grand dentelé (35) : de l'omoplate aux côtes.

Intercostaux : entre les côtes (suspension du thorax, muscles de la respiration).

Psoas et psoas : de la colonne vertébrale vers le bassin ou vers le fémur (fléchisseurs du rein et de la cuisse, muscles de l'engagement).

Compléments

Tenseurs du rachis et de la croupe : ilio-spinal, transversaire épineux du dos et des courbes.

Fléchisseurs du rachis : oblique et droit de l'abdomen **37**, transverses de l'abdomen.

Fléchisseurs du rein et du bassin : grand psoas, petit psoas.

Fléchisseurs de la croupe : psoas, fléchisseur du rachis.

Mobilisateurs de la queue : sacro-coccygien, coccygiens supérieurs, inférieurs et latéraux.

Fessiers (38) : du fémur aux vertèbres lombaires (extenseurs et abducteurs tirent le membre en arrière).

Ischio-tibiaux : du sacrum au tibia (fléchisseurs de la jambe).

Extenseurs de la jambe : du fémur à l'extrémité du calcanéum.

Cruraux internes : du plancher du bassin au tibia (adducteurs de la jambe).

Cruraux antérieurs : du coxal à la rotule au tibia (extenseurs de la jambe).

Compléments

Extenseurs de la cuisse : fessiers **38**.

Fléchisseurs de la cuisse : psoas, tenseur du fascia lata.

Adducteurs de la cuisse : droit interne, grand adducteur, couturier.

Extenseurs de la cuisse : cruraux antérieurs.

Fléchisseurs de la cuisse : long vaste, demi-tendineux **41**.

