

A LIRE POUR INFO



Mastoïdo-huméral : de la pointe de l'épaule à la tête et aux premières vertèbres (tire l'épaule en avant).

Angulaire de l'épaule (30) : des premières vertèbres dorsales aux vertèbres cervicales (tire l'extrémité supérieure de l'épaule en avant).

Trapèze (31 et 32) : de l'extrémité supérieure de l'épaule au garrot.

Rhomboïde (28) : de l'extrémité supérieure de l'épaule aux premières cervicales (élevateur de l'épaule).

Deltoïde (14) : du scapulum à l'humerus (fléchisseur, abducteur et rotateur du bras).

Ancones : de l'extrémité inférieure du scapulum à l'extrémité supérieure du radius (extenseurs de l'avant-bras).

Biceps : du scapulum à l'extrémité supérieure du radius (fléchisseurs de l'avant-bras).

Compléments

Élévateurs de l'épaule : trapèze cervical **31**, rhomboïde **28**, angulaire de l'épaule **30**, trapèze dorsal **32**, mastoïdo-huméral, grand dentelé **35**,

pectoral ascendant **15**, pectoral scapulaire.

Extenseurs du bras : mastoïdo-huméral, sus-épineux.

Fléchisseurs du bras : sous-épineux, sous-scapulaire, deltoïde **14**, grand dorsal **34**.

Adducteurs du bras : pectoral scapulaire, sous-scapulaire.

Abducteurs du bras : sous-épineux.